



## FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

### ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores maternos y el tipo de lonchera en niños pre escolares. Institución  
Educativa Andrés Avelino Cáceres, 2016.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Enfermería

AUTORA:

Torres Perez Astrid Carolina

ASESORA:

Mg. Roxana Obando Zegarra

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCION Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA - PERU

2016

## **PÁGINA DE JURADO**

---

**MGTR. ROXANA OBANDO ZEGARRA**  
**PRESIDENTE**

---

**DR. ELIZABETH ALVARADO CHAVEZ**  
**SECRETARIA**

---

**MGTR. JANET AREVALO IPANAQUE**  
**VOCAL**

## **DEDICATORIA:**

La presente investigacion esta dedicadp en primer lugar a Dios por brindarme un día más de vida y ser mi guia en este camino, también a mi madre que día a día me motiva a seguir adelante, a quien debo el apoyo incondicional que me birnda para salir adelante.

### **AGRADECIMIENTO:**

Agradezco a la Mg. Roxana Obando Zegarra por su asesoramiento, a nuestros docentes de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su experiencia, apoyo y los conocimientos que cada día hemos adquirido y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

## **DECLARACION DE AUTENCIDAD**

Yo Astrid Carolina Torres Perez con DNI N°73908897, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 30 de Marzo del 2017

---

Astrid Carolina Torres Perez  
DNI 73908897

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “FACTORES MATERNOS Y EL TIPO DE LONCHERA EN NIÑOS PRE ESCOLARES. INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANDRÉS AVELINO CÁCERES, 2016.”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Astrid Carolina Torres Perez

## INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad Problemática	2
1.2 Trabajos previos	8
1.3 Teorías relacionadas al tema	14
1.4 Formulación del problema	37
1.5 Justificación del estudio	38
1.6 Hipotesis	39
1.7 Objetivos	40
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Diseño de investigación	41
2.2 Variables, operacionalización	41
2.3 Población y muestra	44
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	45
2.5 Métodos de análisis de datos	46
2.6 Aspectos éticos	46
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>47</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>54</b>
<b>V. CONCLUSIÓN</b>	<b>59</b>

<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>60</b>
<b>VII. REFERENCIAS</b>	<b>61</b>

## **ANEXOS**

- Anexo 1: Matriz de consistencia
- Anexo 2: Encuesta de Factores maternos
- Anexo 3: Encuesta de lonchera escolar
- Anexo 4: Resumen de opinión de jueces acerca de los factores maternos
- Anexo 5: Resumen de opinión de jueces acerca de la lonchera escolar
- Anexo 6: Confiabilidad del factores maternos
- Anexo 7: Confiabilidad de la lonchera escolar
- Anexo 8: Libro de códigos de factores maternos
- Anexo 9: Libro de códigos de lonchera escolar
- Anexo 10: Cálculo de puntaje según estandares acerca de factores maternos
- Anexo 11: Cálculo de puntaje según la media aritmética
- Anexo 13: Tabla de resultados según dimensiones acerca de factores maternos
- Anexo 14: Tabla de resultados según dimensiones acerca de lonchera escolar



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre los factores maternos y el tipo de lonchera en niños pre escolares. Institución educativa Andrés Avelino Cáceres, 2016.

**Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental y corte transversal.

**Población y muestra:** Conformada por 160 madres de niños menores de 5 años en el grado de preescolar, no hay muestra, la técnica fue la encuesta y el instrumento fue cuestionario.

**Resultados:** La mayoría de las madres presentan un nivel de conocimiento medio (89.5%) sobre la lonchera que envían las madres son adecuadas (84.6%).

**Conclusiones:** No Existe relación significativa entre los factores socioeconómicos y el tipo de lonchera en niños preescolares en la Institución Educativa Andrés Avelino Cáceres, 2016.

**Palabras claves:** factores maternos, lonchera, pre escolar.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between the maternal factors and the type of children pre school lunchbox. Educational institution Andrés Avelino Cáceres, 2016. **Methodology:** Descriptive study correlational nonexperimental design and cross-section. **Population and sample:** comprised 160 mothers of children under 5 years in the grade of preschool, there are no sample, the technique was the survey and instrument was questionnaire. **Results:** The majority of mothers have an average knowledge level (89.5%) on the lunchbox that send mothers are suitable (84.6%). **Conclusions:** No there is a significant relationship between socioeconomic factors and the type of lunchbox in preschool children. Educational Institution Andrés Avelino Cáceres 2016.

**Key words:** maternal factors, Lunchbox, pre-school.